

KIVONAT az „E-cigaretta használat a fiatalok és fiatal felnőttek körében: Tisztifőorvosi jelentés”-ből

(Forrás: U.S. Department of Health and Human Services. *E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2016. https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_Full_Report_non-508.pdf)

Előszó

Az e-cigaretta használat az amerikai serdülők és fiatal felnőttek körében kiemelkedően fontos népegészségügyi probléma. Az elektronikus cigaretta használat jelentősen növekedést mutatott az elmúlt években. 2011 és 2015 között a középiskolások körében ez a növekedés megdöbbentő mértékű, 900%-os volt. Ezek a termékek napjainkban a leggyakrabban használt dohánytermékek a fiatalok körében az Egyesült Államokban, felülmúlva az olyan, hagyományosnak számító dohánytermékek népszerűségét, mint a cigaretta, szivar, rágódohány és vízipipa. A legtöbb e-cigaretta tartalmaz nikotint, amely függőséghez vezethet, és károsíthatja a serdülőkorban az agyszerkezet fejlődésének alakulását.

A serdülők és fiatal felnőttek agya sérülékenyebb a nikotinnak való kitettség káros hatásaival szemben, mint a felnőtteké. Függőséget alakíthat ki, hajlamosít egyéb függőséget okozó anyagok használatára, illetve impulzuskontroll csökkenést, figyelemi-, kognitív- és hangulatzavarokat okozhat. Mindemellett a terhesség során a magzat nikotinboxozíciójának számos káros hatása van. Többek közt hirtelen csecsemőhalált, halláskárosodást okozhat, kihatással van a viselkedésre, elhízáshoz vezethet, valamint a figyelmi és kognitív funkciók zavarát eredményezheti.

Az elektronikus cigaretta nikotin tartalmú folyadékának lenyelése akut mérgezést és halált is okozhat.

A jelentés rávilágít arra, hogy mi az, amit tudunk, és mi az, amit nem az elektronikus cigarettáról. A tudományos bizonyítékok egyelőre hézagosak, a jelentés összeállításával egy időben is folyamatosan és gyorsan változnak ezen elektronikus termékek használatának módzatai. Az elektronikus cigaretta utántöltő folyadékának melegítés és párologtatás során keletkezett összetevői – többek között az ízesítő szerek, oldószerek és mérgező anyagok – egészségre gyakorolt hatásai és potenciálisan káros dózisaik még nem teljesen ismertek.

Mindazonáltal, bár az e-cigaretta általában kevesebb mérgező anyagot bocsát ki, mint az égéssel fogyasztott dohánytermékek, ismert tény, hogy az e-cigaretta aeroszolja nem veszélytelen. Bár napról-napra, egyre többet tudunk meg az elektronikus cigarettáról, jelenlegi tudásunk már elegendő ahhoz, hogy lépéseket tegyünk annak érdekében, hogy megvédjük a fiatalokat ezeknek a termékeknek a káros hatásaitól. Az előző tisztifőorvosi jelentések megállapításai szerint a dohánytermékek fogyasztásának kialakulása serdülő- és fiatal felnőtt korban kezdődik. A társadalom együttes feladata tenni azért, hogy megelőzze és csökkentse az elektronikus cigaretta használatának mértékét a serdülők és fiatal felnőttek körében. Tudományosan alátámasztott megelőző és oktató stratégiák bevezetésére van szükség. Az egészségügyi szakembereknek, szülőknek és tanároknak felvilágosítást kell adniuk a fiatalok számára a nikotin veszélyeiről, és elbátortalanítani őket a dohánytermékek használatától, ideértve az e-cigarettát is. Ők pozitív példát is állíthatnak a fiatalok számára a dohányfüst mentes életvitellel, és bátoríthatják a már dohányzókat a leszokásra. A dohányfogyasztás bármely formájának megelőzése a serdülők és fiatal felnőttek körében elengedhetetlen a dohányzás járványként való terjedésének megakadályozására az Egyesült Államokban.

Bevezetés, következtetések és ez e-cigaretta történeti háttere

Ez a fejezet bemutatja a Tisztifőorvosi jelentés legfőbb következtetéseit, és az egyes fejezetek konklúzióit. Az e-cigaretta saját történelmi kontextusában kerül bemutatásra, ezen eszközök elemeinek és terméktípusainak áttekintésével. 2016-ban az FDA bejelentette a végleges, e-cigarettára vonatkozó szabályozását, amely a „*Family Smoking Prevention and Tobacco Control*” törvény hatálya alá tartozik. A fejezet felvázolja az e-cigaretta szabályozásának lehetőségeit, különös tekintettel a serdülőkre és a fiatal felnőttekre, a korábbi sikeres dohányzás szakpolitikákat alapul véve.

Meg kell védeni a fiatalokat attól, hogy elkezdjék vagy folytassák a nikotin tartalmú termékek használatát. Ennek szükségessége erős alapot biztosít arra, hogy a jövőben az elektronikus cigaretta helyi, állami és nemzeti szintű szabályzás alá kerüljön.

Az e-cigaretta használatának mintázata az amerikai serdülők és fiatal felnőttek körében

1. Azoknak a középiskolásoknak az aránya, akik valaha vagy az elmúlt 30 napban használtak e-cigarettát 2011 óta, több mint háromszorosára emelkedett. Azoknak a 18-24 év közötti fiataloknak az aránya, akik valaha használtak e-cigarettát, több mint megkétszereződött 2013 és 2014 között, a 2011 és 2013 közötti időszakban előforduló viszonylag változatlan használati aránnyal összevetve.

2. A rendelkezésre álló legfrissebb adatok azt mutatják, hogy az elmúlt 30 napos e-cigaretta használat prevalenciája hasonló a középiskolások (2015-ben 16%, 2014-ben 13,4%) és a 18-24 évesek körében (2013-ban és 2014-ben 13,6%), összehasonlítva az általános iskolások (2015-ben 5,3%, 2014-ben 3,9%) és a 25 éves vagy annál idősebb felnőttek adataival (2013-ban és 2014-ben: 5,7%).

3. Kizárólag az elmúlt 30 napos e-cigaretta használatot tekintve a 8., 10., és 12. osztályos tanulók körében (6,8%, 10,4% illetve 10,4%) meghaladta a kizárólag hagyományos dohánytermék fogyasztását az elmúlt 30 napban 2015-ben (1,4%, 2,2%, és 5,3%). Ezzel ellentétben 2013-2014-ben a 18-24 évesek körében, kizárólag az elmúlt 30 napos használatot tekintve, a hagyományos dohánytermék-fogyasztás 9,6 % volt, míg az e-cigarettáé 6,1%. Mindkét korosztályban gyakori volt a párhuzamos használat.

4. Az e-cigaretta használat erősen összefügg más dohánytermékek használatával a fiatalok körében, különösképpen a füstképzéssel járó dohánytermékek fogyasztásával. 2015-ben például a középiskolások 58,8 százaléka párhuzamosan használt e-cigarettát és fogyasztott dohányterméket.

5. Az idősebb spanyolajkú és fehér diákok gyakrabban használják az elektronikus cigarettát az afroamerikai társaikhoz képest. A spanyolajkú, fehér és az alacsonyabb iskolázottságú fiatal férfiak körében gyakoribb az e-cigaretta használat, mint a nők, az afroamerikai és a magasabb iskolázottságú társaik esetében.

6. Az elektronikus cigaretta használat leggyakrabban említett okai a serdülők és fiatal felnőttek körében a kíváncsiság, az ízesítés/aroma, és a többi dohánytermékhez képest alacsonyabbnak vélt károsító hatás. Az e-cigaretta, mint a dohányzásról leszokást támogató eszköz nem szerepelt a fiatalok által felsorolt fentebb említett indokok között.

7. Az ízesített elektronikus cigaretta használat a 18-24 éves korosztályban magasabb, mint a 25 év felettiéknél. Sőt, a valaha e-cigarettát kipróbáló fiatalok többsége ízesített eszközt használt a kipróbálás során.

8. Az e-cigaretta termékek alkalmasak lehetnek kannabinoidok és más tiltott szerek adagolására is. Így további specifikus felügyeleti intézkedések szükségesek a kábítószeres elektronikus cigarettában való felhasználásának felméréséhez.

Az elektronikus cigaretta használatának egészségre gyakorolt hatása a fiatalok és fiatal felnőttek körében

1. A serdülőkori nikotínexpozíció függőséghez vezethet, és károsíthatja a fejlődő agy működését.
2. A nikotín átjuthat a méhlepényen, és kimutatott hatással van a magzati és a születés utáni fejlődésre. Éppen ezért a terhesség során használt nikotint tartalmazó e-cigarettának számos káros következménye lehet, beleértve a hirtelen csecsemőhalált, a megváltozott agyi fejlődést, a hallás károsodását, és a későbbiekben az elhízást.
3. Az e-cigaretta használata során a felhasználó számos vegyi anyag hatásának van kitéve, többek közt nikotinnak, karbonil vegyületeknek és illékony szerves anyagoknak, amelyek mind ismert egészségkárosító anyagok. Az e-cigaretta utántöltő folyadék melegítés és párologtatás során keletkezett összetevőinek – többek között az ízesítő szerek, oldószeres és mérgező anyagok – egészségre gyakorolt hatásai és potenciálisan káros dózisaik még nem teljesen ismertek.
4. Az e-cigaretta aeroszol nem ártalmatlan „vízgőz”, bár általánosságban kevesebb káros anyagot tartalmaz, mint a füstképzéssel járó dohánytermékek.
5. Az e-cigaretta folyadék lenyelése, amennyiben nikotint tartalmaz, akut mérgezést, vagy halált is okozhat.

E-cigarettát gyártó cégek tevékenységei

1. Az elektronikus cigaretták piaca gyorsan bővül és folyamatosan változik a marketingköltségek, értékesítési csatornák és az e-cigaretta termékek eladásának jelentős növekedésével, valamint a termékpaletta bővülésével és a vállalatok megszilárdulásával.
2. Az e-cigaretták ára fordítottan arányos az eladások számával: az ár csökkenésével az eladások száma növekedést mutat.
3. Az e-cigaretta értékesítése a legkülönbözőbb csatornákon folyik, amelyek széles körben elérhetőek a serdülők és fiatal felnőttek számára, köztük a televízióban, értékesítési pontokon, magazinokban, promóciós tevékenységek alkalmával, rádióban és az Interneten.
4. Az e-cigaretta marketingje, amely kiterjed a szexuális vonzerő és vásárlói elégedettség hangsúlyozására, összhangban áll az olyan tartalmakkal, amelyek bizonyítottan vonzóak mutatkoztak a serdülők és fiatal felnőttek számára a hagyományos dohánytermékek reklámozása és promóciója során.

E-cigaretta szakpolitika és gyakorlati vonatkozásai

1. Az e-cigaretta használat egy dinamikus változó jelenség, amely felhívja a figyelmet a dohányzással kapcsolatos ellenőrzések bővítésére és fokozására, ideértve
 - a) a használati jellemzők követését a kiemelt populációkban,
 - b) kiskereskedelmi piac jellemzőinek nyomon követését,

- c) a területi, törzsi, helyi, állami és nemzeti szintű szakpolitikák vizsgálatát,
 - d) az e-cigaretta forgalmazás csatornáinak és üzeneteinek vizsgálatát a jövőbeni szabályozás hatásainak alaposabb megértéséhez, illetve
 - e) az e-cigaretta használó fiatalok körében hirtelen bekövetkező egészségügyi események szoros figyelemmel kísérését a hosszú távú egészségkövetkezmények nyomon követése mellett.
2. Elengedhetetlen egy stratégián alapuló, átfogó kutatás elvégzése az elektronikus cigaretta használat lehetséges egészségkockázatainak azonosításához és jellemzéséhez, különösen a serdülők és fiatal felnőttek tekintetében.
 3. Olyan népegészségügyi stratégiák adaptálása indokolt, amelyek elővigyázatosan védik a serdülőket és fiatal felnőtteket az e-cigaretta káros hatásaitól.
 4. Egy széleskörűen működtetett, a viselkedést, kommunikációs és edukációs kutatásokat is magában foglaló program elengedhetetlen ahhoz, hogy a felmérjük, a fiatalok hogyan látják az e-cigaretta és az ahhoz kapcsolódó marketing üzeneteket, illetve hogy meg lehessen határozni, melyek azok a dohányzást visszaszorító kommunikációs stratégiák és csatornák, amelyek leginkább hatásosak.
 5. Az egészségügyi szakemberek fontos szerepet töltenek be az e-cigarettaival kapcsolatos oktatás területén, különösen a serdülők és fiatal felnőttek körében.
 6. Szükségesek bizonyítékokon alapuló, dohányzást visszaszorító stratégiák alapján kialakított különféle tevékenységek, amelyeket állami, helyi, törzsi és területi szinten valósítanak meg, amelyek képesek megcélózni az e-cigaretta használatát a serdülők és fiatal felnőttek körében, ideértve az e-cigaretta dohányfüstmentes politikába való bevonását, a fiatalok hozzáféréseinek megakadályozását, az ár és adópolitikát, a kiskereskedelmi engedélyeztetést, a fiatalok számára vonzó marketing tevékenység szabályozását lehetőség szerint törvényi szinten, és a fiatalokat célzó oktatásbeli kezdeményezéseket egyaránt. A szakpolitikára, gazdaságra, és e-cigaretta iparra irányuló kutatások többek között segítséget nyújtanak a bizonyítékokon alapuló stratégiák és legjobb gyakorlatok fejlesztésében és végrehajtásában.

Cselekvési felhívás

Az e-cigaretta használat, különösen a serdülők és fiatal felnőttek körében, népegészségügyi problémává vált, amely azonnali és összehangolt fellépést indokol. Az e-cigaretta használatának megnövekedett gyakorisága a serdülők és fiatal felnőttek körében az elmúlt évek során aggodalomra ad okot. Számos kérdés marad az e-cigaretta és annak hosszú távú hatásával kapcsolatban, azzal együtt, hogy a használati mintázatra és egészségkockázatra vonatkozó bizonyítékok folyamatosan jelennek meg. Jelenleg is már eleget tudunk ezekről az egészségre kockázatot jelentő tényezőkről ahhoz, hogy lépéseket tegyünk nemzetünk fiataljainak védelmére. Nem várhatunk. Az e-cigaretta használatból származó ártalmakat megelőző és kontrolláló stratégiáknak a serdülők és fiatal felnőttek esetében elővigyázatosnak kell lenniük. Ezért szükséges az óvintézkedések végrehajtása nemzetünk fiataljainak védelméért.

Tudjuk melyek azok az intézkedések, amelyek hatékonyan megakadályozzák a fiatalok dohányzásra való rászokását. Ezeket a stratégiákat kell alkalmazni az e-cigaretta használat megelőzéséhez is, illetve folytatni a többi dohánytermék esetében. A siker elérése érdekében együtt kell dolgoznunk, az érdekelt felek széles körével összehangolt és koordinált erőfeszítések segítségével. Meg kell védenünk nemzetünk fiataljait az életre szóló nikotinfüggőségtől és az ehhez kapcsolódó problémáktól, az e-cigaretta, mint sürgető népegészségügyi probléma azonnali megcélzásával. Most jött el az idő a megfelelő lépések megtételére.