



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

EGÉSZSÉGÜGYÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG

**SAJTÓANYAG**

**Ne gyújts Rá! Világnap**

**A nemdohányzók védelmében tett intézkedések együttes hatásának eredményeként jelentősen csökkent Magyarországon a dohányzók száma. A Magyar Infarktus Regiszter adatai ugyanakkor egyértelműen azt mutatják, hogy szívinfarktus okozta halálozás folyamatosan csökken.**

Magyarországon a dohányzás súlyos népegészségügyi és nemzetgazdasági probléma, a dohányzás következtében több mint húszezer ember hal meg évente. Ennek több mint egyharmadát a tüdőrák és közel negyedét szív- és érrendszeri betegségek okozzák. Egy dohányosnak háromszor nagyobb a halálozási kockázata, mint egy nemdohányzónak.

A WHO adatai szerint nemzetközi összehasonlításban a tüdőrákban elhunytak számát tekintve Magyarország a férfiak esetében első, a nők esetében harmadik helyen áll.

*Dohányzás visszaszorítására irányuló intézkedések*

**2012. január 1-jétől** a közforgalmú zárt légtérű helyeken, közösségi terekben megvalósult a dohányzás teljes korlátozása. **2012. szeptember 1-jétől** csak képekkel kombinált egészségvédő figyelmeztetésekkel ellátott dohánytermék gyártható és **2013. január 1-jétől** csak az ezekkel ellátott dohánytermék forgalmazható Magyarországon.

**2012 októberében** európai uniós támogatásból létrehozásra került a Dohányzás Leszokás Támogatási Módszertani Központ az Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézetben. Több mint húszezer terápiás telefonbeszélgetést végeztek a tanácsadó orvosok és pszichológusok az intézet fennállásának egy éve alatt. **2013. július 1-jétől** a fiatalok dohányzásának visszaszorításáról és a dohánytermékek kiskereskedelméről szóló törvény alapján dohánytermékek értékesítése kizárólag olyan ellenőrzött keretek között működő, más

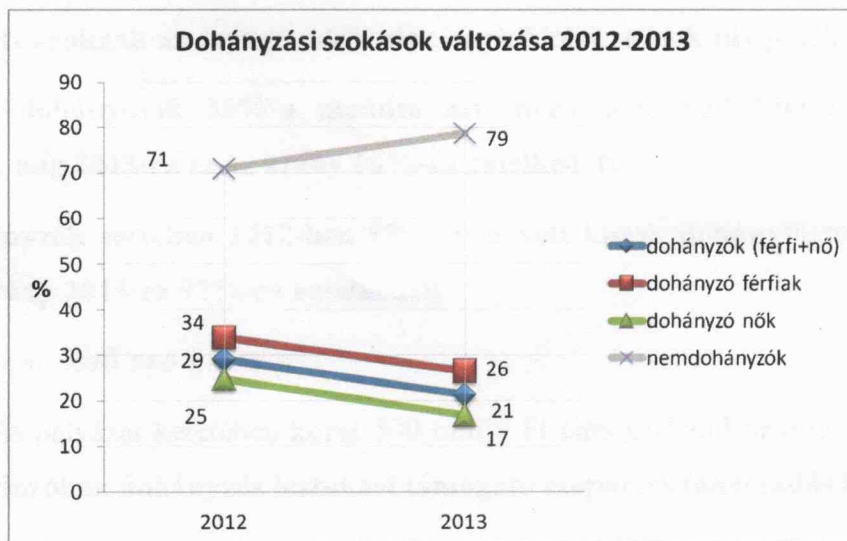
termékeket csak korlátozottan árusító szakboltokban engedélyezhető, amelyekben valóban csak 18 éven felüliek vásárolhatnak.

### *Dohányzás gyakoriság*

A nemdohányzók védelméről szóló törvény módosítása és az ahhoz kapcsolódó intézkedések hatásának vizsgálata céljából 2012-ben felmértük az alapállapotot: **1500 fős** felmérés készült a magyar  **felnőtt lakosság**  dohányzási szokásairól. A felmérést 2013-ban megismételtük a változás mérése céljából, amely alapján:

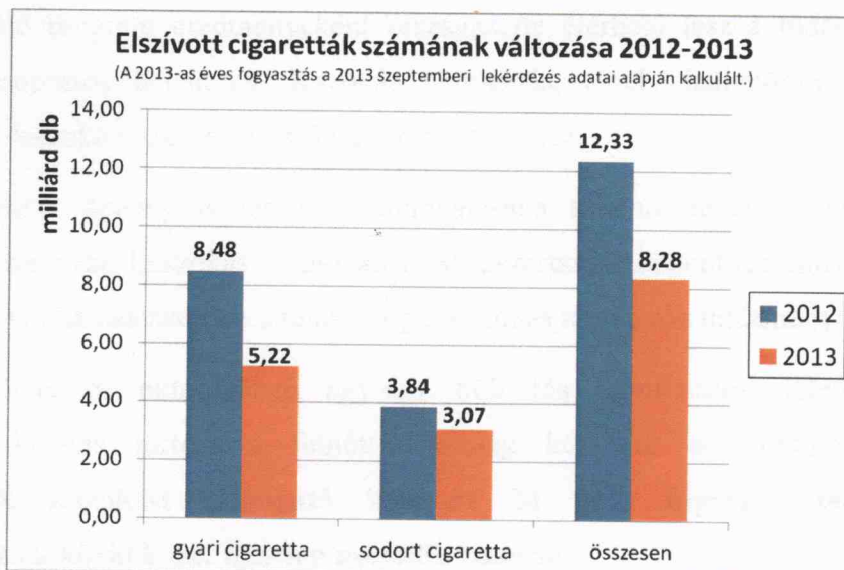
**- a dohányzás gyakorisága a felnőtt lakosság körében csökkenő tendenciát mutat: a naponta dohányzók aránya 2012-ben 28% volt, ami 2013-ban 19%-ra csökkent.**

A naponta dohányzók aránya mindkét nem esetében csökkent. **Férfiak** esetében a naponta dohányzók aránya 2012-ben **32,3% volt** és 2013-ban **24,3%-ra csökkent**. **Nőknél** ugyanez a mutató 2012-ben **23,6% volt**, ami **2013-ban 15,2%-ra csökkent**.



A 2013 szeptemberi felmérés adatai alapján az Nvt.-módosítás hatályba lépése - 2012. január 1. óta – több mint **211 000 fő hagyta abba a dohányzást**.

A felmérések eredményei szerint **2013-ra csökkent az elszívott gyári cigaretták száma és enyhe csökkenés figyelhető meg az elszívott sodort cigaretták számában is.**



### *Passzív dohányzás*

A törvényi szabályozás tovaryürüző hatásaként és az intenzív médiakampány eredményeként **nemcsak a közterületeken, hanem az otthonokban is változott a passzív dohányzás mértéke, nőtt azoknak az aránya, akik nincsenek kitéve mások füstjének.**

2012-ben a **dohányosok 33%-a mondta azt, hogy nem volt kitéve dohányfüstnek otthonában, míg 2013-ra ez az arány 66%-ra emelkedett.**

**A nemdohányzók esetében 2012-ben 88% nem volt kitéve dohányfüstnek otthonában, míg ez az arány 2013-ra 92%-ra emelkedett.**

### *Leszokás támogató szolgáltatás*

Európai uniós pályázat keretében közel 500 millió Ft támogatásból **országszerte több mint 90 tüdőgondozóban dohányzás leszokást támogató csoportos tanácsadás indul.**

Ezzel egyidejűleg kötelező jelleggel – de nem európai uniós forrásból, hanem a központi költségvetés terhére – végzik a támogatásban részesült tüdőgondozókban az egyéni leszokás-támogatást is.

A tüdőgondozók szakszemélyzete továbbképzésen vehet részt az Országos Dohányzás Leszokás Támogatási Módszertani Központban. A képzett szakemberek a dohányzásról való leszokást segítő csoportos és egyéni tanácsadást végeznek a lakosság számára ingyenesen hozzáférhető módon, valamint a leszokás támogatás témakörében helyi szakmai és lakossági kommunikációt folytatnak.

