

# Az elektronikus cigaretták és a dohányzást imitáló elektronikus eszközök használatának gyakorisága

---

2015. november 2.

Készítette:

NEFI Dohányzás Fókuszpont

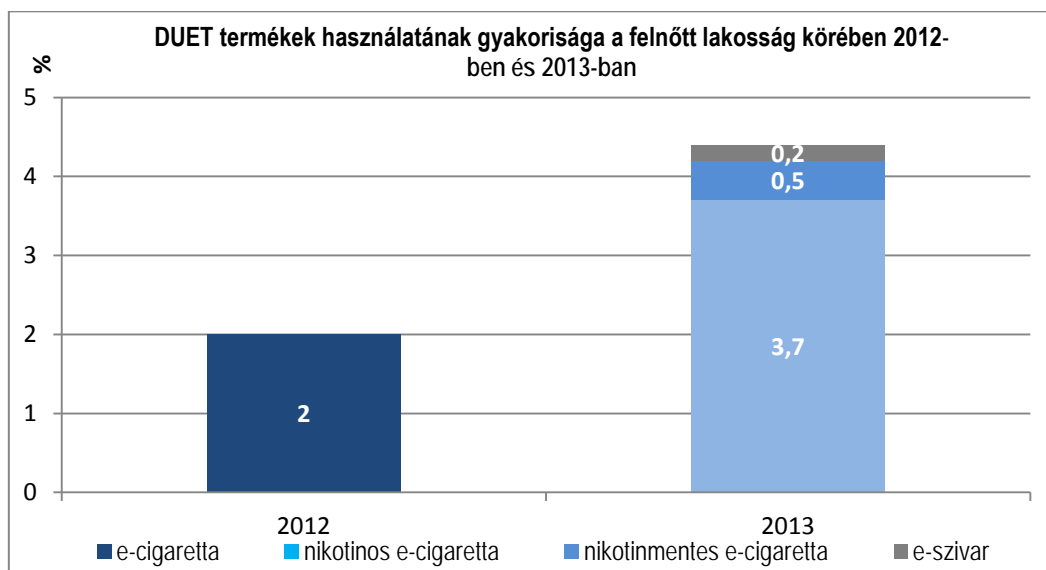
## Tartalomjegyzék

Elektronikus cigaretta használatának gyakorisága hazánkban .....	3
Felnőttek körében .....	3
Fiatalok körében .....	3
Az e-cigaretta használata a külföldi fiatalok körében .....	4
Irodalom .....	5

## Elektronikus cigaretta használatának gyakorisága hazánkban

### Felnőttek körében

A 2012-es és 2013-as hazai felnőtt dohányzás felmérés részeként a válaszadók az elektronikus cigaretta használatával kapcsolatban is véleményt nyilváníthattak. <sup>(1)</sup> **Míg 2012-ben a 18 éven felüliek 2%-a használt elektronikus cigarettát, 2013-ra ez az arány több mint 4%-ra emelkedett.**



### Fiatalok körében

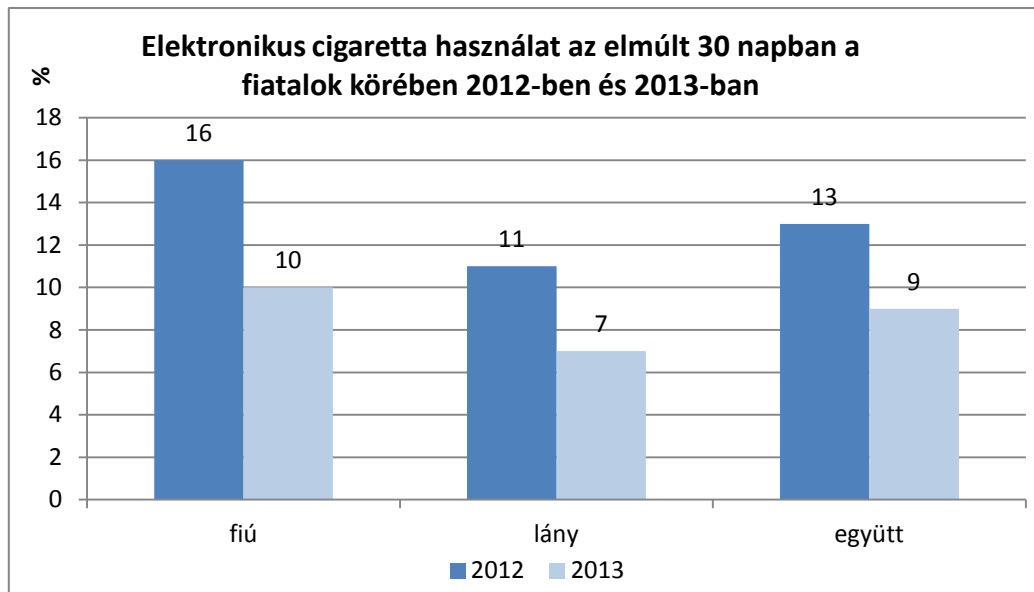
A 2012-es és 2013-as Nemzetközi Ifjúsági Dohányzás Felmérés hazai megvalósítása is adatokat szolgáltat az elektronikus cigaretta használatáról. <sup>(2)</sup> 2013-ra az e-cigaretta használat 13%-ról 9%-ra csökkent a 13-15 évesek körében, azonban az e-cigarettát használók körében a dohányterméket nem fogyasztók aránya növekedett.

A felmérések eredményei alapján, 2012-ben azon fiatalok közül, akik még soha nem próbálták a dohányzást, 2,9% használt e-cigarettát, míg 2013-ra ez az arány 4%-ra emelkedett.

2012-ben az e-cigarettát használó fiatalok közül 16% voltak olyanok, akik soha nem próbálták ki a dohányzást, míg 2013-ra ez az arány 28%-ra emelkedett.

2012-ben a nem dohányzók 1%-a használt e-cigarettát, míg ez az arány 2013-ra 3%-ra emelkedett.

2013-ban a használt folyadék összetétele szerint az e-cigarettát használó 13-15 éves fiatalok 26%-a ízesített és nikotinos patront, míg 21% ízesített, de nikotinmentes patront használt. Az e-cigaretta használók további 16,5%-a nikotinos, 16% nikotinmentes folyadékot használt.



### Az e-cigaretta használata a külföldi fiatalok körében

Egy amerikai fókuszcsoport beszélgetésen 18-26 éves fiatalok e-cigarettával kapcsolatos véleményére voltak kíváncsiak. A résztvevők 29%-a vélekedett úgy, hogy az e-cigaretta kipróbálása egy lépéssel közelebb visz a hagyományos cigaretta kipróbálásához és használatához <sup>(3)</sup>. Más felmérések szerint a fiatalok viszonylag magas aránya kipróbálta már. További aggodalomra ad okot, hogy Európában a 25 év alattiak 45%-a nem gondolja ártalmasnak az e-cigaretta használatát.

12-17 éves párizsi iskolások véleménye alapján az e-cigarettát kipróbálók 33%-a volt nemdohányzó, 23%-a alkalmi dohányos, 4%-a leszokott és 40%-a rendszeres dohányzó. Megállapították, hogy a kannabisszal, a vízpipával kísérletezők, a rendszeresen lerészegedők nagyobb arányban használtak e-cigarettát is. A dohányzók között fordított arány látszik kirajzolódni a leszokás iránti elkötelezettség és az e-cigaretta használat mértékében <sup>(4)</sup>. Egy koreai vizsgálatban arra a következtetésre jutottak, hogy hatással van a serdülőkre a gyártók azon reklámüzenete, miszerint az e-cigaretta leszokást segítő eszköz <sup>(5)</sup>.

Az amerikai Nemzeti Ifjúsági Dohányzás Felmérés 11-18 éves fiatalok e-cigarettázási szokásait tárta fel 2011-2012 között. Ez alatt az egy év alatt minden korosztályban duplájára nőtt (3,3% vs. 6,8%) az e-cigarettát kipróbálók és a jelenleg használók (1,1% vs. 2,1%) aránya.

Ugyanekkor az e-cigarettát kipróbálók 9,3%-a soha nem dohányzott, de a jelenleg e-cigarettát használók 76%-a egyúttal dohányzott is. <sup>(6)</sup>

## Irodalom

---

- 1 Balku E, Demjén T, Kimmel Zs, Varsányi P, Vitrai J. Felnőtt Dohányzás Felmérés 2013. Országos Egészségfejlesztési Intézet, 2013.  
[http://www.fokuszpont.dohanyzasvisszaszoritasa.hu/sites/default/files/17\\_evnel\\_idosebb\\_lakosság\\_dohanyzas\\_felmeres\\_II\\_honlapra\\_20140126.pdf](http://www.fokuszpont.dohanyzasvisszaszoritasa.hu/sites/default/files/17_evnel_idosebb_lakosság_dohanyzas_felmeres_II_honlapra_20140126.pdf) (letöltve: 2014.01.25.)
- 2 Nemzetközi Ifjúsági Dohányzás Felmérés 2012. ténylap; 2014. február 11-én letöltve.  
[http://www.fokuszpont.dohanyzasvisszaszoritasa.hu/sites/default/files/0\\_IDF\\_Tenylap\\_Mo\\_VEGLEGES\\_20130211.pdf](http://www.fokuszpont.dohanyzasvisszaszoritasa.hu/sites/default/files/0_IDF_Tenylap_Mo_VEGLEGES_20130211.pdf) , Nemzetközi Ifjúsági Dohányzás Felmérés 2013.  
<http://www.fokuszpont.dohanyzasvisszaszoritasa.hu/hu/content/hazai-es-kulfoldi-adatok-tanulmányok>
- 3 Henningfield JE, Zaatari GS. Electronic nicotine delivery systems: emerging science foundation for policy. *Tob Control* 2010;19:89-90.
- 4 Dautzenberg B, Birkui P, Noël M, et al. E-Cigarette: A New Tobacco Product for Schoolchildren in Paris. *Open Journal of Respiratory Diseases* 2013;3:21-24.
- 5 [Lee S](#), [Grana RA](#), [Glantz SA](#). Electronic Cigarette Use Among Korean Adolescents: A Cross Sectional Study of Market Penetration, Dual Use, and Relationship to Quit Attempts and Former Smoking. [J Adolesc Health](#). 2013 Nov 22. pii: S1054-139X(13)00748-9. doi: 10.1016/j.jadohealth.2013.11.003.
- 6 Corey C, Wang B, Johnson SE, Apelberg, P, Husten C, King BA, McAfee TA, Bunnell R, Arrazola RA, Dube SR. Electronic Cigarette Use Among Middle and High School Students — United States, 2011–2012. *MMWR* 2013.62.35.